

A3. OBIETTIVI TECNICI ED EDUCATIVI PER FASCIA D'ETÀ

CATEGORIA	AREA TECNICA (Es: guida della palla, dribbling, etc.)	AREA TATTICA (Es: movimenti senza palla, tattica del fuorigioco, etc.)		AREA FISICA (Es: rapidità, resistenza alla velocità, etc.)
GIOVANISSIMI	Consolidamento delle abilità tecniche Sviluppo dei gesti tecnici in condizioni di pressione agonistica (con pressione dell'avversario, incremento dell'intensità di gioco e della rapidità di esecuzione in relazione all'età considerata) Sviluppo delle abilità tecniche con palla a parabola (lettura delle traiettorie, primo controllo e trasmissione della palla, calcio a parabola con maggiore velocità della palla, anticipo e colpo di testa in elevazione)	Ob. tattica individuale	Ob. tattica collettiva	Sviluppo delle capacità condizionali specifiche del calcio Sviluppo delle capacità condizionali generali Educazione ad una corretta postura Sviluppo delle capacità di forza esplosiva Miglioramento della frequenza e della rapidità dei movimenti
		Capacità di utilizzare le proprie abilità tecniche in situazione di gioco Capacità di posizionarsi all'interno del campo di gioco in relazione alla palla e all'avversario (comprensione e sviluppo del concetto di "timing")	Consolidamento delle conoscenze del gioco 11:11 Comprensione dei movimenti di reparto, sia in fase difensiva che in fase offensiva, in relazione alla palla e all'avversario	

CATEGORIA	AREA PSICOLOGICA (Es: tecniche di concentrazione, controllo delle emozioni, etc.)		AREA SOCIALE (Es: comunicazione, guida ai rapporti interpersonali, etc.)		STILE DI VITA (Es: educazione alimentare, gestione tempo libero, etc.)
GIOVANISSIMI	Obiettivi individuali	Obiettivi del gruppo	Obiettivi individuali	Obiettivi del gruppo	Gestione della propria alimentazione Capacità di assumere comportamenti responsabili (sia fuori che dentro il contesto del club) Gestione del tempo libero, in relazione agli impegni della scuola e dell'attività sportiva Sviluppo di valori personali ed etici
	Capacità di relazionarsi nel gruppo Sviluppo della capacità di concentrazione Sviluppo della capacità di controllo e gestione delle proprie emozioni	Coesione del gruppo Sviluppo di una mentalità vincente Sviluppo della capacità di sostegno e rinforzo positivo	Disponibilità nel concedere prestare supporto ai compagni in caso di necessità Capacità di relazionarsi con i propri coetanei (compagni o avversari) e con gli adulti (tecnici, dirigenti, personale impiegato, etc.) Senso di Responsabilità individuale	Capacità di auto-regolamentazione e dei comportamenti del gruppo Trasmissione dei valori e della filosofia del Club (senso di appartenenza)	