

# **“INTEGRAZIONE ALLE MODALITA’ DI SVOLGIMENTO DEI GIOCHI A TEMA SEI BRAVO A... SCUOLA DI CALCIO”**

## **4c4 con portieri**

Partita libera giocata in uno spazio le cui misure sono le seguenti:

lunghezza mt 25/35

larghezza mt 20/25

Lo spazio potrà essere delimitato dai cinesini. Vengono conteggiati il numero di goal realizzati nelle porte di misure (4 x 2). Non c'è fuorigioco, la rimessa laterale può essere effettuata anche con i piedi.

Il portiere non può rilanciare il pallone con i piedi, né da rinvio, né da rimessa e lo stesso vale per qualsiasi altro giocatore (qualora il pallone superasse la linea di centro campo, si riprenderà con una rimessa laterale).

## **5 c 5 goal a meta**

Partita disputata in uno spazio le cui misure sono le seguenti:

Lunghezza 20/30

Larghezza 18/25

Partita disputata tra 5 giocatori in cui il goal (punto) viene realizzato se la palla viene fermata nella zona di meta difesa dalla squadra opposta. La zona di meta ha una profondità di 2 metri.

Il punto può essere realizzato in due modi: in guida della palla oppure ricevendo la palla oltre la zona, in tal caso il giocatore che riceve la palla può entrare in zona solo dopo che sia stato effettuato il passaggio ( in poche parole il giocatore che riceve la palla non può posizionarsi nella zona di meta ad aspettare che gli venga trasmessa la palla). I difensori non possono difendere nella propria linea di meta. (se il difensore contrasta l'attaccante all'interno della zona di meta viene convalidato automaticamente il punto).

Il calcio d'angolo deve essere battuto almeno a 2 metri dalla linea di meta e il fallo laterale deve essere battuto con i piedi.

## **4 c 4 con 4 porticine**

Partita disputata senza portieri con 4 porte la cui larghezza è di 2 metri ciascuna, poste in prossimità degli angoli del campo di gioco le cui misure minime/massime:

Le misure del campo sono le seguenti:

1. Lunghezza 20/30

2. Larghezza 18/25

Lo spazio potrà essere delimitato da cinesini. Le porte sono realizzate con con i birilli, ed è preferibile delimitare anche la traversa (o con un'asta o con del nastro), ad un'altezza di 35/40 cm dal terreno, pertanto il goal è valido se la palla supera la linea di porta senza toccare né l'asta e nemmeno i birilli. I giocatori che difendono non possono occupare le porte, fungendo da portieri, ma devono difendere a distanza convenzionale, di un metro dalle porte che possiamo anche segnalare anche da 2 cinesini. Il fallo laterale deve essere battuto con i piedi e il calcio d'angolo deve essere battuto al centro nello spazio compreso tra le due porticine.

Il responsabile attività di base  
(Prof. Alberto Cappai )