

GIOCHI A TEMA

“Sei bravo a... Scuola di Calcio”

Modalità di svolgimento

4c4 con portieri

Partita libera giocata in uno spazio le cui misure sono le seguenti:

lunghezza mt 25/35

larghezza mt 20/25

Lo spazio potrà essere delimitato dai cinesini. Vengono conteggiati il numero di gol realizzati nelle porte di misure (4 x 2). Non c'è fuorigioco, la rimessa laterale può essere effettuata anche con i piedi. Il portiere non può rilanciare il pallone con i piedi.

5 c 5 goal a meta

Partita disputata in uno spazio le cui misure sono le seguenti:

Lunghezza 20/30

Larghezza 18/25

Partita disputata tra 5 giocatori in cui il goal (punto) viene realizzato se la palla viene fermata nella zona di meta difesa dalla squadra opposta. La zona di meta ha una profondità di 2 metri.

Il punto può essere realizzato in due modi: in guida della palla oppure ricevendo la palla oltre la zona, in tal caso il giocatore che riceve la palla può entrare in zona solo dopo che sia stato effettuato il passaggio (in poche parole il giocatore che riceve la palla non può posizionarsi nella zona di meta ad aspettare che gli venga trasmessa la palla). I difensori non possono difendere nella propria linea di meta. (se il difensore contrasta l'attaccante all'interno della zona di meta viene convalidato automaticamente il punto).

4 c 4 con 4 porticine

Partita disputata senza portieri con 4 porte la cui larghezza è di 2 metri ciascuna, poste in prossimità degli angoli del campo di gioco le cui misure minime/massime:

Le misure del campo sono le seguenti:

1. Lunghezza 20/30

2. Larghezza 18/25

Lo spazio potrà essere delimitato da cinesini. Le porte sono realizzate con coni\birilli, pertanto il goal è valido se la palla supera la linea di porta ad un'altezza da terra non superiore a quella dei coni\birilli. I giocatori che difendono non possono occupare le porte, fungendo da portieri, ma devono difendere a distanza convenzionale.

Il responsabile attività di base
(Prof. Alberto Cappai)